KANAPKI Z AWOKADO

**Składniki:**

* 2 kromki pełnoziarnistego chleba
* 1 dojrzałe awokado
* 1 jajko
* Garść rukoli
* Sól i pieprz do smaku
* Szczypta płatków chili (opcjonalnie)
* 1 łyżeczka oliwy z oliwek

**Przygotowanie:**

1. Ugotuj jajko na twardo, obierz i pokrój w plasterki.
2. Awokado obierz, usuń pestkę i rozgnieć widelcem.
3. Posmaruj chleb pastą z awokado.
4. Ułóż plasterki jajka na chlebie.
5. Dodaj rukolę, posól i popieprz do smaku, posyp płatkami chili.
6. Skrop oliwą z oliwek i podawaj.

